

Fortbildungstag für Lehrkräfte 17.10.2026

Die Volkshochschule Nördlicher Breisgau lädt Kursleitende aller Disziplinen der Erwachsenenbildung zu einem Fortbildungstag ein, der fachbereichsübergreifende wie auch fachliche Unterrichtsangebote umfasst und vor allem methodische und didaktische Tipps und Anregungen zu Unterrichtssituationen geben will. Darüber hinaus ist mit auch der kollegiale Austausch angestrebtes Ziel dieses Tages. Nachfolgend finden Sie unser Programm des Fortbildungstages.

Eine **Anmeldung** zu den einzelnen Veranstaltungen ist bis zum 11. Oktober 2026 per Mail (info@vhs-em.de) oder telefonisch (07641 9225-0) **zwingend erforderlich**. Für Lehrkräfte des Zweckverbands Musikschule/Volkshochschule Nördlicher Breisgau und für Lehrkräfte der Volkshochschulen in der Region Südlicher Oberrhein ist dieser Fortbildungstag kostenfrei. Für Lehrkräfte von anderen Volkshochschulen betragen die Tagungskosten 65,00 €, inklusive Verpflegung.

08:30 – 09:15 Uhr Get together: Begrüßung & Frühstücksbuffet

09:15 – 10:45 Uhr

vhs-Haus
Raum 206

Patrick Roling

87301

Arbeiten mit dem interaktiven Whiteboard

Das interaktive Whiteboard bietet vielfältige Möglichkeiten, Unterricht anschaulich und lebendig zu gestalten. In diesem Workshop lernen Lehrkräfte die wichtigsten Funktionen kennen, probieren praktische Einsatzszenarien aus und erhalten Tipps für eine abwechslungsreiche Kursgestaltung mit digitaler Unterstützung.

09:15 – 10:45 Uhr

Musikschule
Vorspielraum

Dr. Aikaterini Nakou

87302

Arbeiten mit KI - Der EU AI Act: Vortrag mit Zertifikat

Der EU AI Act schafft erstmals verbindliche Regeln für den Einsatz von Künstlicher Intelligenz in Europa. Der Vortrag vermittelt einen verständlichen Überblick über Ziele, Struktur und zentrale Begriffe des neuen Regelwerks. Behandelt werden die Pflichten für Unternehmen und Mitarbeitende, die Risikokategorien von KI-Anwendungen sowie deren praktische Konsequenzen. Zudem geht es um Anforderungen an Transparenz, Dokumentation und Aufsicht und um die Frage, wer im Unternehmen wofür verantwortlich ist. Anhand von Praxisbeispielen erhalten die Teilnehmenden konkrete Impulse für eine sichere und rechtskonforme Nutzung von KI sowie Handlungsempfehlungen für den Arbeitsalltag. Der Vortrag richtet sich an Beschäftigte, Führungskräfte und Interessierte ohne Vorkenntnisse. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat.

09:15 – 10:45 Uhr

Vhs-Haus

Raum 201

Christine Bretz &
Beatrix Ruppenthal

87303

Erste-Hilfe-Update

Möchten Sie als engagierte vhs-Lehrkraft Ihre Sicherheitskompetenz erweitern? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Erste-Hilfe-Update ein! In diesem praxisorientierten Kurs werden Sie die grundlegenden Fertigkeiten zur Ersten Hilfe auffrischen, die in vielen Situationen Leben retten können. Dabei wird unter anderem thematisiert, wie ein Notruf korrekt abgesetzt werden sollte, was es bei der stabilen Seitenlage zu beachten gibt und wie eine Herz-Lungen-Wiederbelebung mit einem automatisierten externen Defibrillator (AED) durchgeführt wird. Hier erfahren Sie, wie Sie in Notfallsituationen angemessen reagieren und ihre Teilnehmenden schützen können. Haben Sie in Ihren eigenen Kursen schon einmal eine besondere Notfallsituation erlebt? Gerne können Sie uns diese vorab per E-Mail an info@vhs-em.de mitteilen, damit wir sie in die Gestaltung des Kurses einfließen lassen können.

09:15 – 10:45 Uhr

Musikschule

Ballettraum

Glykeria Knappich

87309

Präsenz im Unterricht: Mit Körper, Stimme und Interaktion wirkungsvoll kommunizieren

Was möchte ich vermitteln und was kommt bei meinen Teilnehmenden tatsächlich an? In diesem praxisorientierten Workshop werfen wir einen kurzen Blick auf die Grundlagen von Körpersprache, Stimme und Präsenz: Wie wirken Haltung, Blickkontakt und Bewegung auf die Atmosphäre in einer Gruppe? Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Ausprobieren. Mit einfachen Übungen aus Theater und Kommunikation erleben wir, wie wir mehr Sicherheit, Aufmerksamkeit und Beteiligung im Unterricht schaffen - und wie wir die Reaktionen der Teilnehmenden wahrnehmen und unser Vermitteln darauf abstimmen. Sie nehmen ein bewussteres Gefühl für Ihre eigene Präsenz und konkrete Ideen mit, die Sie schon im nächsten Unterricht ausprobieren können.

09:15 – 12:30 Uhr

vhs-Haus

Raum 205

Stefanie Fischer,
Hueber Verlag

87305

KI als Lehr- und Lerncoach: Sprachunterricht neu denken, begleiten und gestalten!

Die Welt des Sprachenlernens befindet sich im Wandel. Künstliche Intelligenz ist längst mehr als ein digitales Werkzeug zur Texterstellung oder Übersetzung. Sie entwickelt sich zunehmend zu einem intelligenten Begleiter, der Lehrkräfte bei der Planung, Durchführung und Reflexion ihres Unterrichts unterstützt und gleichzeitig Lernenden individuelle Lernwege eröffnet. Doch wie kann KI sinnvoll in den Sprachunterricht integriert werden? Wie gelingt es, das enorme Potenzial der neuen Technologien zu nutzen, ohne dabei die pädagogische Verantwortung aus der Hand zu geben? In diesem praxisorientierten Workshop vom Hueber Verlag begeben wir uns auf eine Entdeckungsreise durch das KI-Universum des modernen Sprachunterrichts. Gemeinsam erkunden wir, wie KI sowohl als Lehr- als auch als Lerncoach eingesetzt werden kann und welche neuen

Möglichkeiten sich daraus für den Sprachunterricht ergeben. Wir erfahren, wie uns KI bei der Unterrichtsplanung, Materialentwicklung, Differenzierung, Feedbackgestaltung und Prüfungsvorbereitung unterstützen kann. Gleichzeitig schauen wir uns an, wie Lernende KI als persönlichen Lernbegleiter, Gesprächspartner oder Prüfungstutor nutzen können, um autonomer zu lernen. Der Workshop bietet Raum zum Ausprobieren, Reflektieren und Diskutieren. Sie lernen konkrete KI-Tools kennen, erhalten direkt einsetzbare Prompt-Vorlagen und entwickeln Ideen für Ihren eigenen Unterricht. Gemeinsam betrachten wir Chancen, Grenzen und notwendige didaktische Leitplanken, damit KI nicht zum Selbstzweck wird, sondern echten Mehrwert für Lehrende und Lernende schafft.
Hinweis: Bitte bringen Sie gern für den Praxisteil Ihre eigenen Endgeräte (Smartphone, Tablet oder Notebook) mit.

10:45 – 11:00 Uhr **Pause: Snacks & Getränke**

11:00 – 12:30 Uhr

vhs-Haus
Raum 206

Patrick Roling

87306

Einführung Kursmanagement-App (KMA)

Lernen Sie die neue VHS-Dozenten-App zur Kursverwaltung, kurz KMA, kennen. Die Anwendung unterstützt Dozentinnen und Dozenten bei der digitalen Organisation ihrer Kurse und vereinfacht zahlreiche Verwaltungsaufgaben. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen der App und erfahren, wie Sie diese im Kursalltag effizient einsetzen können. Dazu gehören unter anderem die digitale Erfassung von Anwesenheiten, die Einsicht in Teilnehmerfeedbacks, die Anzeige der aktuellen Teilnehmendenzahl sowie die Verwaltung von Verträgen, die direkt digital eingesehen und unterzeichnet werden können.

11:00 – 12:30 Uhr

vhs-Haus
Raum 201

Christine Bretz &
Beatrix Ruppenthal)

87307

Erste-Hilfe-Update

Beschreibung siehe Kurs-Nr. 87303 um 09:15 Uhr.

11:00 – 12:30 Uhr

Musikschule
Raum 225

Iris Teicher

87308

Umgang mit schwierigen Teilnehmenden

Als Kursleitung haben Sie es mit ganz unterschiedlichen Teilnehmenden und Situationen zu tun. Da kann es passieren, dass einzelne Teilnehmende Sie irritieren, verunsichern oder vor besondere Herausforderungen stellen. Mit einer offenen Haltung und geeigneten Strategien können auch schwierige Situationen souverän gestaltet,

Spannungen frühzeitig erkannt und ein konstruktiver Umgang mit Konflikten entwickelt werden. Gerne können eigene Praxisbeispiele und aktuelle Situationen aus dem Kursalltag eingebracht werden. Gemeinsam reflektieren wir diese in der Gruppe und entwickeln mögliche Handlungsstrategien für den konkreten Fall.

11:00 – 12:30 Uhr

Musikschule

Vorspielraum

87304

Kann man gutes Sprechen lernen? Stimmbildung für Leute, die ihre Sprechstimme optimieren wollen

Jacco Venhuis-Heine

Die Stimme ist ein wichtiges Instrument der menschlichen Kommunikation. Ihr Klang sagt Einiges über die Menschen aus. Ist Ihre Stimme oft müde, sind Sie manchmal heiser oder können Sie diese nicht so einsetzen, wie Sie es wollen? Brauchen Sie Ihre Stimme in Ihrem Beruf? - Wir werden uns mittels Atem- und Körperarbeit mit grundlegenden Atem- und Stimmübungen auseinandersetzen. Mit einfachen Texten werden auch Körpersprache, Präsenz und Präsentation trainiert. Der Workshop ist auch für Fortgeschrittene geeignet.

12:30 – 13:00 Uhr

Mittagssnack und Möglichkeit zum Austauschen

13:00 – 14:30 Uhr

Musikschule

Vorspielraum

Dr. Aikaterini Nakou

87310

Arbeiten mit KI - Der EU AI Act: Vortrag mit Zertifikat

Beschreibung siehe Kurs-Nr. 87302

13:00 – 14:30 Uhr

Musikschule

Ballettraum

Ivo Schölzke

Referat Prävention,

Kriminalprävention,

Polizeipräsidium

Freiburg

87311

Deeskalationstraining

Der Workshop führt in die Themen Sicherheit am Arbeitsplatz und im öffentlichen Raum ein. Es geht um die Wahrnehmung von Gewalt, von Warnsignalen, Grenzen und Möglichkeiten der Prävention sowie die möglichen Reaktionen auf aggressives Verhalten. Weitere Themen sind Selbstverteidigung und taktisches Verhalten in Konfliktsituationen.

13:00 – 14:30 Uhr

vhs-Haus

Raum 201

Carmen Preuss

87312

Stressregulation

Nervensystem verstehen und regulieren. Stress beginnt nicht nur im Kopf – unser Körper reagiert unmittelbar auf äußere Reize. Wird unser Nervensystem dauerhaft in einen sympathikotonen Zustand versetzt, fühlen wir uns gestresst, überfordert oder reagieren nur noch, anstatt bewusst zu handeln. In diesem Vortrag lernst du, was

das ‚Window of Tolerance‘ bedeutet, wie sich ein reguliertes Nervensystem anfühlt und welche Rolle Sympathikus und Parasympathikus dabei spielen. Du erhältst praktische Möglichkeiten, dein Nervensystem kurzfristig in herausfordernden Situationen und langfristig im Alltag zu regulieren. Denn: Wer sein Nervensystem besser regulieren kann, gewinnt Handlungsspielraum, innere Stabilität und mehr Selbstbestimmung.

13:00 – 14:30 Uhr

Musikschule

Raum 225

Iris Teicher

87313

Interkulturelle Kompetenz: Vielfalt souverän gestalten

Als Kursleitung haben Sie es mit Teilnehmenden mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen, Erfahrungen und Erwartungen zu tun. Da kann es passieren, dass unterschiedliche Vorstellungen und Kommunikationsweisen zu Irritationen und Missverständnissen führen. Mit einer offenen Haltung und einem bewussten Umgang mit kulturellen Unterschieden können Sie Missverständnisse besser einordnen, Kommunikation fördern und ein wertschätzendes Miteinander gestalten. Eigene Praxisbeispiele aus dem Kursalltag sind willkommen. Anhand konkreter Situationen reflektieren wir gemeinsam in der Gruppe, wie unterschiedliche Perspektiven verstanden und mögliche Herausforderungen im Alltag souverän gestaltet werden können.